

令和6年度11月 一宮市薬剤師会研修会および常会のご案内

平素は薬剤師会の活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。
さて、下記のように一宮市薬剤師会の研修会および常会を開催いたします。
是非ご参加下さいますようお願い申し上げます。

記

日時：令和6年11月30日(土) 16時から
場所：一宮市医師会館2階 集団指導室 および Web 受講 (Zoom)
受講方法：会員はオクレンジャーによる事前申込み(申込期間：11月26日火曜まで)

I. 研修会

講演1 (16:00~16:30)

「さあ、始めよう！睡眠薬の適正使用！」

一宮市立木曾川市民病院 薬剤局長 七野 洋江 先生

【講演内容】

睡眠薬の適正使用を地域で取り組むため、一宮市薬剤師会で病院薬剤師の意見も反映した睡眠薬のトレーシングレポートを作成しました。睡眠薬の適正使用の第一歩は、睡眠習慣の改善です。「睡眠障害対処13の指針」のリーフレットをアンケート形式にしました。患者様にアンケートにご回答していただき、睡眠衛生指導を行っていきましょう。その睡眠衛生指導の方法とポイントについて、お話します。さあ、皆さんで「睡眠薬の屯服化」「脱ベンゾ」に繋げてみませんか。

講演2 (16:30~17:30)

「出口戦略を意識した不眠症治療における
知っておくべきポイント」

久留米大学医学部 神経精神医学講座 主任教授 小曾根 基裕 先生

【講演内容】

不眠症は現代社会で広く見られる健康問題で、患者の生活の質に大きく影響する。診断には、不眠症状、適切な睡眠環境、日中の機能障害の3つが必要である。欧米では認知行動療法(CBT-I)が第一選択の治療法とされており、非薬物的アプローチが重要とされる。本講演では、不眠症の診断、睡眠衛生指導のポイント、薬剤導入時の選択、減薬・休薬のタイミング、動機づけについて概説する。

共催 一宮市薬剤師会・エーザイ株式会社

II. 常会 （研修会終了後）

- 研修会参加費用：一宮市薬剤師会の会員は無料
(オクレンジャーの「研修会参加確認」に返信する形での申込みが必要です。参加確認がオクレンジャーで届かない場合は、事務局にご連絡ください。)

一宮市薬剤師会の会員ではない方は1,000円

(会場での参加のみとします。薬剤師会事務局 24-1127 に氏名・店舗名をご連絡ください。参加費用は当日、会場にてお支払い頂きます。現金のみです。)

- 単位：日本薬剤師研修センター認定 1単位 (PECS の事前登録が必要です)

- * 研修会の開始時刻 (16 時) から終了時刻 (17 時 30 分) まで会場に居る、もしくは Zoom に繋がっていないと単位が取得できませんのでご注意ください。
- * Web 受講の場合は、Zoom ミーティングの名前を「**薬剤師名簿登録番号 (スペース) 苗字 (スペース) 名前**」に変更してください。Zoom の (サーバーの) 時計とご家庭の時計がずれている場合でも Zoom の時計を基準に1分でも遅れた場合は単位の取得が出来ません。従いまして5分前にはご入室くださいますようお願い致します。また、この件に関しまして一宮市薬剤師会は一切の責任を負いません。
- * 会場で受講する場合は、PECS の QR コードをご用意ください。

- 会場駐車場：一宮市医師会館南側の駐車場をご利用ください。

- その他：感染対策の為、発熱がある方は会場への入場をお断りいたします。